

新版 Outlook 設定教學：快速設定 IMAP 郵件帳號

需要在最新的 Windows 版 Outlook 中使用 IMAP 來同步您的郵件嗎？跟著我們的教學，幾個簡單步驟就能快速完成設定。

在開始前，請先確認您使用的是「新版 Outlook」。本教學內容僅適用於此版本。

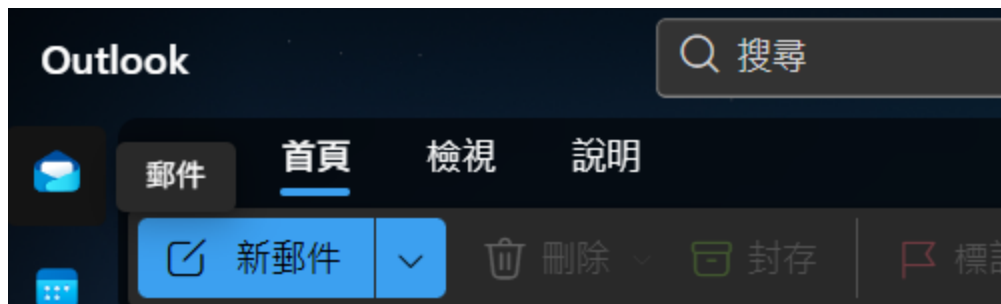
如何分辨新舊版 Outlook？

最簡單的方式就是檢查功能區！

- **新版 Outlook**：介面較為簡潔，功能區上沒有「檔案」索引標籤。

「新的 Outlook」採用了更現代、更簡潔的設計，移除了「檔案」索引標籤。

它的設定與選項通常整合在介面右上角的齒輪圖示 (設定)



- **傳統版 Outlook**：功能區的左上角有一個「檔案」索引標籤。

這是傳統的 Windows 版 Outlook 圖示。

點擊「**檔案**」後，您會進入一個全螢幕的功能表，可以在那裡管理帳戶設定、選項、匯出/匯入、列印等多項進階功能



確認版本無誤後，就讓我們開始設定吧！

IMAP 帳號設定步驟

1. 輸入您的 Email 帳號

開啟新版 Outlook，在歡迎畫面中輸入您完整的 Email 帳號。

The image shows the Outlook welcome screen. At the top, it says "歡迎使用全新的 Outlook" (Welcome to the new Outlook). Below this are five icons: Microsoft 365, Gmail, Yahoo, iCloud, and a generic email icon. The text below the icons says "Outlook 支援 Microsoft 365、Gmail、Yahoo、iCloud、IMAP 和 POP。 深入了解" (Outlook supports Microsoft 365, Gmail, Yahoo, iCloud, IMAP, and POP. Learn more). Underneath is a section titled "建議的帳戶 ⓘ" (Suggested accounts ⓘ). It contains a text input field with the placeholder "demo@urltest.url.tw" and a red prompt "請輸入完整email" (Please enter full email). To the right of the input field is a dropdown arrow. Below the input field, it says "沒有帳戶? 建立 Outlook.com 電子郵件帳戶" (No account? Create Outlook.com email account). At the bottom right, there is a blue button labeled "繼續" (Continue).

歡迎使用全新的 Outlook

Outlook 支援 Microsoft 365、Gmail、Yahoo、iCloud、IMAP 和 POP。 深入了解

建議的帳戶 ⓘ

demo@urltest.url.tw 請輸入完整email

沒有帳戶? 建立 Outlook.com 電子郵件帳戶

繼續

2. 選擇 IMAP

在提供者列表中，向下滑動並選擇【IMAP】。



3. 開啟進階設定

輸入您的信箱密碼後，請點選【顯示其他】開關，以手動填寫伺服器資訊。

×

IMAP

demo@urltest.url.tw



密碼 * ⓘ

請輸入信箱密碼

忘記密碼?

顯示其他 ☒

繼續

選取提供者

4. 填寫伺服器資訊

請依照智邦生活館提供的資料，分別填入 IMAP 內送伺服器位址、連接埠，以及 SMTP 外寄伺服器的相關資訊。完成後點擊【繼續】。

(小提示：相關設定值通常可以在您的網路郵局後台查詢到)

IMAP

demo@urltest.url.tw



密碼 * ⓘ

請輸入密碼

[忘記密碼?](#)

顯示其他 ☒

使用建議的設定 ☒

IMAP 內送伺服器 *

pollux10.url.com.tw

連接埠 *

993

安全連線類型

SSL / TLS (建議)

請登入網路郵局->環境設定->IMAP/POP3/SMTP 服務設定->OutLook 2010 設定查詢設定值

繼續

選取提供者

IMAP

demo@urltest.url.tw



SMTP 使用者名稱 *

demo@urltest.url.tw

SMTP 密碼

如果 SMTP 密碼與您的 IMAP/POP 密碼不同，請輸入該密碼。

SMTP 外寄伺服器 *

pollux10.url.com.tw



請登入網路郵局->環境設定->
IMAP/POP3/SMTP 服務設定->
OutLook 2010 設定查詢設定值

連接埠 *

587

安全連線類型

SSL / TLS (建議)



繼續

選取提供者

5. 同步您的帳戶

最後，Outlook 會提示您需要將帳戶同步至 Microsoft Cloud。請點擊【繼續】。

恭喜您！ 您的 IMAP 郵件帳號已成功新增至 Outlook，現在可以開始收發郵件了！

同步您的 IMAP 帳戶

 demo@urltest.url.tw



若要將您的 IMAP 帳戶新增至 Outlook，我們需要將您的電子郵件同步到 Microsoft Cloud。您在 Outlook 中建立的任何聯繫人和活動都會儲存到 Microsoft Cloud。 [深入了解](#)

繼續

取消

大功告成！ 您的 IMAP 郵件帳號已設定完成，所有裝置的郵件都會保持同步。